

LUNES 3
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 6
NO LECTIVO

VIERNES 1
VACACIONES DE NAVIDAD

LUNES 4
VACACIONES DE NAVIDAD

MARTES 5
VACACIONES DE NAVIDAD

MIÉRCOLES 6
VACACIONES DE NAVIDAD

JUEVES 7
NO LECTIVO

VIERNES 8
NO LECTIVO

LUNES 11
Arroz con Tomate
Supremas de Merluza
Ensalada Verde
Fruta Temporada, Pan y Agua
714 Kcal. 13,6% Prot. 48,4% H.C. 37,8% Lip.

MARTES 12
Sopa de Lluvia
Chuleta de Sajonia
Ensalada Mixta
Yogur o Fruta, Pan y Agua
691 Kcal. 9,9% Prot. 50,3% H.C. 29,7% Lip.

MIÉRCOLES 13
Lentejas a la Madrileña
Tortilla de Queso
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua
803 Kcal. 18,1% Prot. 33,4% H.C. 48,3% Lip.

JUEVES 14
Crema de Verduras
Pollo en Pepitoria
Patatas Fritas
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
613 Kcal. 16,8% Prot. 35,1% H.C. 47,7% Lip.

VIERNES 15
Canelones al Horno
Parrillada de Pescado
Verduras de Temporada
Fruta Temporada, Pan y Agua
657 Kcal. 21,4% Prot. 41,7% H.C. 36,7% Lip.

LUNES 18
Arroz con Picadillo
Lomo en Salsa
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua
792 Kcal. 14,4% Prot. 50,6% H.C. 34,5% Lip.

MARTES 19
Fideua con Verduras y Carne
Merluza a la Vasca
Guisantes Salteados
Yogur o Fruta, Pan y Agua
880 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.

MIÉRCOLES 20
Crema de Judías Verdes
Pollo Agridulce
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua
690 Kcal. 11,9% Prot. 39,5% H.C. 47,9% Lip.

JUEVES 21
Sopa de Cocido
Cocido Completo
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
645 Kcal. 24,8% Prot. 50,2% H.C. 24,8% Lip.

VIERNES 22
Patatas con Magro
Huevos Bella Aurora
Duo de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua
628 Kcal. 14,1% Prot. 58,8% H.C. 26,5% Lip.

LUNES 25
Macarrones al Queso
Varitas de Pescado
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua
723 Kcal. 19,9% Prot. 47,8% H.C. 32% Lip.

MARTES 26
Crema de Coliflor
Albóndigas en Salsa
Patatas Fritas
Yogur o Fruta, Pan y Agua
774 Kcal. 11,7% Prot. 43,5% H.C. 44,8% Lip.

MIÉRCOLES 27
Judías Blancas Estofadas
Tortilla Española
Ensalada de Lechuga
Fruta Temporada, Pan y Agua
810 Kcal. 17% Prot. 39% H.C. 43% Lip.

JUEVES 28
Arroz con Tomate
Pollo al Ajillo
Ens de Lechuga y Maíz
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua
665 Kcal. 18,4% Prot. 49,6% H.C. 31,7% Lip.

VIERNES 29
Sopa de Letras
Cinta de Lomo a la Plancha
Trío de Verduras
Fruta Temporada, Pan y Agua
609 Kcal. 18,8% Prot. 48,3% H.C. 32,3% Lip.

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos