

LUNES 1
 Tallarines con Atún Blanco
 Cinta de Lomo a la Plancha
 Ens de Lechuga y Zanah
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 712 Kcal. 22,3% Prot. 49,4% H.C. 28% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 8
 Códigos Carbonara
 Tortilla de Jamón
 Ens de Lechuga y Maíz
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 718 Kcal. 14,5% Prot. 46,7% H.C. 38,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

LUNES 15
 Lentejas con Verduras
 Huevos a la Villarroy
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 633 Kcal. 15,8% Prot. 43,9% H.C. 40,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

LUNES 22
 Arroz con Tomate
 Chuleta de Sajonia
 Ensalada de Tomate
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 691 Kcal. 19,9% Prot. 50,3% H.C. 29,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 29
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 2
 Judías Pintas con Chorizo
 Tortilla Española
 Ensalada Mixta
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 737 Kcal. 19,8% Prot. 37,6% H.C. 42,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 9
 Arroz con Picadillo
 Merluza a la Meuniere
 Ens de Lechuga y Tomate
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 754 Kcal. 16,5% Prot. 46,5% H.C. 36,8% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 16
 Crema de Calabaza
 Albóndigas a la Cazuela
 Patatas Dado
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 626 Kcal. 20,1% Prot. 39,9% H.C. 39,9% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Huevo

MARTES 23
 Fabada Asturiana
 Tortilla de Calabacín
 Ens de Lechuga y Maíz
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 803 Kcal. 18,1% Prot. 33,4% H.C. 48,3% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

MARTES 30
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 3
 Crema de Verduras
 Escalope de Pollo
 Patatas al Vapor
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 677 Kcal. 12,8% Prot. 52,4% H.C. 34,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 10
 Sopa de Cocido
 Cocido Madrileño
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 17
 Paella Valenciana
 Merluza a la Romana
 Ens de Lechuga y Zanah
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 753 Kcal. 12,8% Prot. 54,6% H.C. 32,3% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 24
 Guisantes con Jamón
 Pollo al Chilindrón
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 613 Kcal. 16,8% Prot. 35,1% H.C. 47,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 31
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 4
 Sopa de Fideos
 Goulash de Ternera
 Salteado de Verduras
 659 Kcal. 19,1% Prot. 47,5% H.C. 32,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

JUEVES 11
 Crema Dubarry
 Hamburguesa de Pollo
 Patatas Fritas
 667 Kcal. 12,6% Prot. 33,7% H.C. 52,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Huevo

JUEVES 18
 Espaguetis a la Napolitana
 Pollo al Limón
 Ensalada del Chef
 718 Kcal. 15,4% Prot. 49,5% H.C. 34,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

JUEVES 25
 Crema de Zanahorias
 Delicias de Pescado
 Arroz Pilaf
 714 Kcal. 13,6% Prot. 48,4% H.C. 37,8% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pollo

VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 5
 Arroz con Tomate
 Caldereta de Pescado
 Zanahoria Baby
 639 Kcal. 10,5% Prot. 66,9% H.C. 22,5% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

VIERNES 12
 Patatas Guisadas
 Empanadillas de Bonito
 Ens de Lechuga y Cebolla
 779 Kcal. 11,4% Prot. 48,2% H.C. 40,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

VIERNES 19
 NO LECTIVO

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 26
 NO LECTIVO

SUGERENCIA DE CENA:

VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



LUNES 1
 Tallarines con Atún Blanco
 Cinta de Lomo a la Plancha
 Ens de Lechuga y Zanah
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 543 Kcal. 22,1% Prot. 49,9% H.C. 27,6% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 8
 Códigos Carbonara
 Tortilla de Jamón
 Ens de Lechuga y Maíz
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 564 Kcal. 14,7% Prot. 46,1% H.C. 38,8% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

LUNES 15
 Lentejas con Verduras
 Huevos a la Villarroy
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 465 Kcal. 16,2% Prot. 44,8% H.C. 38,8% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

LUNES 22
 Arroz con Tomate
 Chuleta de Sajonia
 Ensalada de Tomate
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 578 Kcal. 18,4% Prot. 33,7% H.C. 27,8% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 29
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

MARTES 2
 Judías Pintas con Chorizo
 Tortilla Española
 Ensalada Mixta
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 569 Kcal. 18,2% Prot. 37% H.C. 44,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 9
 Arroz con Picadillo
 Merluza a la Meuniere
 Ens de Lechuga y Tomate
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 578 Kcal. 16,7% Prot. 47,2% H.C. 35,9% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 16
 Crema de Calabaza
 Albóndigas a la Cazuela
 Patatas Dado
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 544 Kcal. 17,9% Prot. 42,3% H.C. 39,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Huevo

MARTES 23
 Fabada Asturiana
 Tortilla de Calabacín
 Ens de Lechuga y Maíz
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
 532 Kcal. 18,9% Prot. 29,9% H.C. 51,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Ternera

MARTES 30
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

MIÉRCOLES 3
 Crema de Verduras
 Escalope de Pollo
 Patatas al Vapor
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 435 Kcal. 13,1% Prot. 53,4% H.C. 33% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 10
 Sopa de Cocido
 Cocido Madrileño
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 17
 Paella Valenciana
 Merluza a la Romana
 Ens de Lechuga y Zanah
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 651 Kcal. 13% Prot. 51,4% H.C. 35,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 24
 Guisantes con Jamón
 Pollo al Chilindrón
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua
 434 Kcal. 16% Prot. 37,3% H.C. 46,4% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 31
 VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

JUEVES 4
 Sopa de Fideos
 Goulash de Ternera
 Salteado de Verduras
 440 Kcal. 18,9% Prot. 46,7% H.C. 33,7% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

JUEVES 11
 Crema Dubarry
 Hamburguesa de Pollo
 Patatas Fritas
 587 Kcal. 12,6% Prot. 33,7% H.C. 53,3% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Huevo

JUEVES 18
 Espaguetis a la Napolitana
 Pollo al Limón
 Ensalada del Chef
 553 Kcal. 16% Prot. 49,5% H.C. 34,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

JUEVES 25
 Crema de Zanahorias
 Delicias de Pescado
 Arroz Pilaf
 558 Kcal. 13,1% Prot. 49,1% H.C. 37,6% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pollo

VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 5
 Arroz con Tomate
 Caldereta de Pescado
 Zanahoria Baby
 486 Kcal. 10,7% Prot. 66,7% H.C. 22,5% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

VIERNES 12
 Patatas Guisadas
 Empanadillas de Bonito
 Ens de Lechuga y Cebolla
 631 Kcal. 11,9% Prot. 50% H.C. 38,1% Lip.

SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

VIERNES 19
 NO LECTIVO

SUGERENCIA DE CENA:

VIERNES 26
 NO LECTIVO

SUGERENCIA DE CENA:

VACACIONES DE SEMANA SANTA

SUGERENCIA DE CENA:

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil





LUNES 1
Crema de Verduras
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MARTES 2
Crema de Calabaza
Cpn Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MIÉRCOLES 3
Crema de Verduras
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

JUEVES 4
Crema de Calabacín
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

VIERNES 5
Puré Vegetal con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

LUNES 8
Crema de Acelgas
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MARTES 9
Crema de Verduras con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MIÉRCOLES 10
Crema de Zanhoorias
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

JUEVES 11
Crema Dubarry
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

VIERNES 12
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

LUNES 15
Crema Hortelana
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MARTES 16
Crema de Calabaza
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MIÉRCOLES 17
Crema de Menestra con Arroz
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

JUEVES 18
Crema de Calabacín
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

VIERNES 19
NO LECTIVO

MERIENDA: Papilla de Fruas

LUNES 22
Puré Vegetal con Arroz
Cpn Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MARTES 23
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MIÉRCOLES 24
Crema de Calabacín
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

JUEVES 25
Crema de Zanahorias
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

VIERNES 26
Crema de Espinacas
Con Ternera
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

LUNES 29
Crema de La Huerta
Con Jamón
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MARTES 30
Crema de Verduritas
Con Pollo
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

MIÉRCOLES 31
Crema de Puerros
Con Pescado
Yogur

MERIENDA: Papilla de Fruas

LEYENDA

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Infantil 1 año

